

RoscharMediation

RoscharMediaton staat voor mediation en coaching. Vooral voor coaching of mediation in de zorg&welzijn. Medewerkers, hulpverleners, (woon)begeleiders en leidinggevenden staan onder hoge druk. Er is een continue vraag naar de juiste professionele begeleiding, hulp en ondersteuning van klant, cliënt en patiënt. Ook de continue afstemming tussen verschillende disciplines, teams, collega's of leidinggevenden is een spanningsveld. Hierin kunnen communicatie, afstemming en verwachtingen, onplezierige wendingen nemen.

RoscharMediation biedt hiervoor coaching en mediation:

- Coaching
 - TeamCoaching
 - Coaching na mediation
 - Individuele coaching

- Mediation bij conflict

COACHING

TeamCoaching

Femma Roschar biedt coaching in het creëren van meer cohesie in het team aangaande professioneel handelen, bejegenen en samenwerken.

Gaat er in je team of tussen jou en medewerkers veel energie verloren aan onderlinge onenigheden, verschillen van mening over professioneel handelen, bejegening naar elkaar en/of naar de klant/cliënt en dreigt er wellicht zelfs een conflict?

Neem dan contact op en samen kijken we naar de mogelijkheden die voor jou en/of je team aansluiting vinden.

Coaching na mediation

In de periode na mediation heeft een team of partijen coaching nodig om de nieuwe samenwerking, wijze van communicatie of oplossing te kunnen dragen. Iedereen weet hoe lastig het is om gemaakte afspraken daadwerkelijk uit te voeren. Ook het zoekproces naar de wijze van uitvoering verdient aandacht.

Femma Roschar biedt coaching voor teamleden en/of team om de gemaakte afspraken en nieuwe omgangsvormen te kunnen borgen en te implementeren.

Heeft het team(leden) net een conflictueuze situatie achter de rug of een mediation, en je zoekt coaching voor implementatie van de gemaakte afspraken en omgangsvormen?

Neem dan contact op en samen kijken we naar de mogelijkheden die voor jou en/of je team aansluiting vinden.

Individuele coaching

Iedereen kent wel het gevoel van totaal vast te zitten. Alsof er geen vooruitgang zit in dat wat je eigenlijk wilt bereiken. In je leven, je toekomstwensen, je werksituatie of omgang met anderen. Dit is frustrerend en kan het gevoel van onmacht geven.

Individuele coaching bestaat uit 1-op-1 contact met de coach. Hierbij gaat het om het definiëren van het probleem waarmee jij zit, welke plek dit inneemt in jouw leven of werkzaamheden, hoe je het anders zou willen hebben. Van belang is het vinden van jouw mogelijkheden en kwaliteiten om vanuit eigen kracht en kunnen een wenselijkere situatie te creëren. De hiervoor gehanteerde methoden liggen langs de lijn van Solution Focused Coaching. Op een overzichtelijke wijze wordt je gecoacht in het creëren van je eigen wenselijke situatie.

Wil je weer of meer controle over eigen lijf en leven, neem dan contact op met RoscharMediation.

MEDIATION

Mediation is het gezamenlijk oplossen van een geschil, met de hulp van een neutrale, vakbekwame conflictbemiddelaar: de mediator. Er zijn twee belangrijke uitgangspunten voor bemiddeling: vrijwilligheid en vertrouwelijkheid. Het mediation-proces is verder informeel en flexibel. De mediator is procesbegeleider. De gemaakte afspraken worden in een overeenkomst vastgelegd. De praktijk wijst uit dat mediation een grote slagingskans heeft en een oplossing wordt bovendien meestal in relatief korte tijd bereikt. Gegevens hierover zijn te vinden op de website van het NMI: www.NMI-mediation.nl.

Mediation bij conflict

Er kan een conflict ontstaan tussen twee of zelfs meer partijen. Bij een conflict gaat de aandacht naar het conflict in plaats van naar de eigen taken, klant, patiënt, cliënt of andere werkzaamheden. Zo'n situatie is voor niemand wenselijk.

Als het niet lukt samen de ruzie te beslechten en als ook met een driegesprek met leidinggevend en/of ondersteuning van bedrijfsmaatschappelijk werk niet helpt, kan RoscharMediaton worden ingeschakeld als externe neutrale procesbegeleider. Zoals een NMI-geregistreerd mediator betaamd, begeleid ik de partijen tot het vinden van een zelfgedragen oplossing.

Neem contact op en samen kijken we naar de mogelijkheden die voor jou en medewerkers of totale team aansluiting vinden.

WIE IS ROSCHARMEDIATION

Femina Roschar is geboren in 1975, te Amsterdam. Afgestudeerd gezondheidswetenschapper en geregistreerd coach en mediator bij het NMI.

Ik ben een persoon die 100% aandacht heeft voor de individu, zowel in 1-op-1 coaching als in coachings voor groepen of mediations met 2 of meerdere partijen of een team. Ik richt me op de plek die een perso(o)n(en) in zijn/haar omgeving inneemt en welke effecten dit met zich meedraagt. In zowel coachings als mediations ben ik 100% puur. Puur in openheid, eerlijkheid, nieuwsgierigheid, humor, compassie. Dit heeft als positief effect dat ik een vertrouwde omgeving creëer, waarin ondersteunende stenen scherp naar boven komen.

HONORARIUM

Honorarium voor een mediation:

€ 85,00 per uur. Inclusief reiskosten (mits binnen regio Amsterdam) en BTW.

> Het honorarium is niet afhankelijk van het al dan niet bereiken van een oplossing bij mediation.

Honorarium voor teamcoaching:

€ 85,00 per uur. Inclusief reiskosten (mits binnen regio Amsterdam) en BTW.

Honorarium voor individuele coaching:

€ 75,00 per uur. Inclusief reiskosten (mits binnen regio Amsterdam) en BTW.

Voor meer informatie:

Bel **020 6929294** of **06 45288018**

www.RoscharMediation.nl
Femina@RoscharMediation.nl

RoscharMediation

**Creëert ruimte, openheid
en contact**

Voor jou en je team

Voor je team

Voor jou

www.RoscharMediation.nl
info@RoscharMediation.nl
020 6929294 OF 06 45288018